

# 平成 28 年度第 39 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 長崎県予選会

- 1 主 催 長崎県水泳連盟  
2 共 催 長崎県教育委員会・(財) 長崎県体育協会  
3 後 援 長崎市  
4 主 管 長崎市水泳連盟  
5 期 日 平成 28 年 4 月 24 日 (日)

プール開 門 8 時 00 分 アップ開始 8 時 15 分  
監 督 会 議 8 時 45 分  
競 技 開 始 9 時 30 分

- 6 会 場 長崎市民総合プール (公認 50m)

- 7 実施種目

	10 歳以下	11～12 歳	13～14 歳	C S
自 由 形	50m・100m 200m	50m・100m 200m	50m・100m 200m・400m	50m・100m 200m・400m 800m (女) 1500m (男)
背 泳 ぎ	50m・100m	50m・100m	50m・100m 200m	50m・100m 200m
平 泳 ぎ	50m・100m	50m・100m	50m・100m 200m	50m・100m 200m
バ タ フ ラ イ	50m・100m	50m・100m	50m・100m 200m	50m・100m 200m
個人メドレー	200m	200m	200m・400m	200m・400m
フリーリレー	200m	200m	400m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m	400m

- 8 競技方法 ① (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則により行う。  
② 競技は無差別で、男女別・種目別に行い、ランキングは年齢区分毎に掲示する。  
③ 出場者が少ない場合は、男女同時にレースを行うこともある。  
④ 本競技会で、全国ジュニア夏季大会の標準記録に 50m につき 0.5 秒以内 (100m=1 秒、200m=2 秒、400m=4 秒) の者は、チャレンジレースを認める。ただし 1 人 1 種目 (リレーは除く) に限る。また、800m、1500m の自由形は実施しない。  
⑤ チャレンジレースの参加料は有料 (個人 800 円・リレー 1000 円) とする。
- 9 参加資格 ① 平成 27 年度日本水泳連盟の選手登録者。平成 28 年度日本水泳連盟の選手登録をする者に限る。  
② 日本水泳連盟資格級 (各自年齢の 3 級) 以上 (同タイムでもよい) の者とする。ただし前年度 9 月 1 日以降、本競技会申込締切日までの公認大会で記録を認定された者に限る。  
③ リレー種目に関しては個人種目に出場した者のなかから選ぶこと。
- 10 申込規定 ① 当該年齢区分にある種目に限って申込むことができる。(年齢の決定は全国ジュニア夏季大会第 1 日目の満年齢による。18 歳の大学生は除く)  
② 参加種目数 1 人 3 種目とする。(リレー種目は除く)  
③ 参加料 1 種目 1,000 円、リレー 1 種目 1,200 円  
プログラム予約 1 部 800 円 (当日 1,000 円)

- ④ 参加者の傷害等については、スポーツ団体保険の範囲内で責任を負う。  
 ⑤ WEB-SWMSYS（インターネット）申込みとする。  
 ⑥ 競技会申込明細書  
 ⑦ エントリータイム一覧表  
 ⑧ ⑥・⑦に関しては申込先へ送付のこと。

11 申込期間 平成 28 年 3 月 23 日（水）～4 月 1 日（金）正午必着

12 申込先 〒854-0006 諫早市天満町 9-11 ビートスイミングクラブ諫早内

長崎県水泳連盟 宛（※参加料は参加申込書に同封しないようにお願いします。）

（問合せ先） TEL 0957-56-8861（永山） メール nagasaki-swim@carol.ocn.ne.jp

13 振込先 十八銀行 道ノ尾支店 普通 187211

口座名義 長崎県水泳連盟 長崎市担当 安達祐子

- 14 その他 ① 参加チームは、原則として一名以上の競技役員を出すこと。  
 ② 大会時等に結果を掲示しますので、個人情報（氏名・年齢等）が表示されることを了承の上申込み事。  
 ③ テーピング等の使用は禁止する。（医師の証明書があっても認めない）但し、キズテープ（リバテープ）程度なら、審判長の判断で認める場合がある。  
 ④ プール入水前には、必ずシャワーを浴びること。  
 ⑤ 貴重品については、各所属クラブで管理すること。（一切責任は負いません）。  
 ⑥ プールサイドは裸足。靴、サンダル等禁止

15 競技順序（参加状況により変更もある）

NO	性	種 目	NO	性	種 目
1	女	400m 自 由 形	21	女	200m メドレーリレー
2	男	400m 自 由 形	22	男	200m メドレーリレー
3	女	400m 個 人 メ ド レ ー	23	女	400m メドレーリレー
4	男	400m 個 人 メ ド レ ー	24	男	400m メドレーリレー
5	女	200m バ タ フ ラ イ	25	女	800m 自 由 形
6	男	200m バ タ フ ラ イ	26	男	1500m 自 由 形
7	女	200m 背 泳 ぎ	27	女	200m 個 人 メ ド レ ー
8	男	200m 背 泳 ぎ	28	男	200m 個 人 メ ド レ ー
9	女	200m 平 泳 ぎ	29	女	100m 自 由 形
10	男	200m 平 泳 ぎ	30	男	100m 自 由 形
11	女	200m 自 由 形	31	女	100m バ タ フ ラ イ
12	男	200m 自 由 形	32	男	100m バ タ フ ラ イ
13	女	50m バ タ フ ラ イ	33	女	100m 背 泳 ぎ
14	男	50m バ タ フ ラ イ	34	男	100m 背 泳 ぎ
15	女	50m 背 泳 ぎ	35	女	100m 平 泳 ぎ
16	男	50m 背 泳 ぎ	36	男	100m 平 泳 ぎ
17	女	50m 平 泳 ぎ	37	女	200m フ リ ー リ レ ー
18	男	50m 平 泳 ぎ	38	男	200m フ リ ー リ レ ー
19	女	50m 自 由 形	39	女	400m フ リ ー リ レ ー
20	男	50m 自 由 形	40	男	400m フ リ ー リ レ ー
					チャレンジレース