

平成 28 年度第 39 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 長崎県予選会

- 1 主 催 長崎県水泳連盟
 2 共 催 長崎県教育委員会・(財)長崎県体育協会
 3 後 援 長崎市
 4 主 管 長崎市水泳連盟
 5 期 日 平成 28 年 4 月 24 日 (日)

プール開門 8 時 00 分 アップ開始 8 時 15 分
 監督会議 8 時 45 分
 競技開始 9 時 30 分

- 6 会 場 長崎市民総合プール (公認 50m)

- 7 実施種目

	10 歳以下	11~12 歳	13~14 歳	C S
自由形	50m・100m 200m	50m・100m 200m	50m・100m 200m・400m	50m・100m 200m・400m 800m (女) 1500m (男)
背泳ぎ	50m・100m	50m・100m	50m・100m 200m	50m・100m 200m
平泳ぎ	50m・100m	50m・100m	50m・100m 200m	50m・100m 200m
バタフライ	50m・100m	50m・100m	50m・100m 200m	50m・100m 200m
個人メドレー	200m	200m	200m・400m	200m・400m
フリーリレー	200m	200m	400m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m	400m

- 8 競技方法 ① (公財)日本水泳連盟競泳競技規則により行う。
 ② 競技は無差別で、男女別・種目別に行い、ランキングは年齢区分毎に掲示する。
 ③ 出場者が少ない場合は、男女同時にレースを行うこともある。
 ④ 本競技会で、全国ジュニア夏季大会の標準記録に 50m につき 0.5 秒以内 (100m=1 秒、200m=2 秒、400m=4 秒) の者は、チャレンジレースを認める。ただし 1 人 1 種目 (リレーは除く) に限る。また、800m、1500m の自由形は実施しない。
 ⑤ チャレンジレースの参加料は有料 (個人 800 円・リレー 1000 円) とする。
- 9 参加資格 ① 平成 27 年度日本水泳連盟の選手登録者。平成 28 年度日本水泳連盟の選手登録をする者に限る。
 ② 日本水泳連盟資格級 (各自年齢の 3 級) 以上 (同タイムでもよい) の者とする。ただし前年度 9 月 1 日以降、本競技会申込締切日までの公認大会で記録を認定された者に限る。
 ③ リレー種目に関しては個人種目に登録した者のなかから選ぶこと。
- 10 申込規定 ① 当該年齢区分にある種目に限って申込むことができる。(年齢の決定は全国ジュニア夏季大会第 1 日目の満年齢による。18 歳の大学生は除く)
 ② 参加種目数 1 人 3 種目とする。(リレー種目は除く)
 ③ 参加料 1 種目 1,000 円、リレー 1 種目 1,200 円
 プログラム予約 1 部 800 円 (当日 1,000 円)

④ 参加者の傷害等については、スポーツ団体保険の範囲内で責任を負う。

⑤ WEB-SWMSYS（インターネット）申込みとする。

⑥ 競技会申込明細書

⑦ エントリータイム一覧表

⑧ ⑥・⑦に関しては申込先へ送付のこと。

11 申込期間 平成28年3月23日（水）～4月1日（金）正午必着

12 申込先 〒854-0006 諫早市天満町9-11 ビートスイミングクラブ諫早内

長崎県水泳連盟 宛（※参加料は参加申込書に同封しないようにお願いします。）

（問合せ先） TEL 0957-56-8861（永山） メール nagasaki-swim@carol.ocn.ne.jp

13 振込先 十八銀行 道ノ尾支店 普通 187211

口座名義 長崎県水泳連盟 長崎市担当 安達祐子

14 その他 ① 参加チームは、原則として一名以上の競技役員を出すこと。

② 大会時等に結果を掲示しますので、個人情報（氏名・年齢等）が表示されることを了承の上申込む事。

③ テーピング等の使用は禁止する。（医師の証明書があっても認めない）但し、キズテープ（リバテープ）程度なら、審判長の判断で認める場合がある。

④ プール入水前には、必ずシャワーを浴びること。

⑤ 貴重品については、各所属クラブで管理すること。（一切責任は負いません）。

⑥ プールサイドは裸足。靴、サンダル等禁止

15 競技順序（参加状況により変更もある）

NO	性	種目	NO	性	種目
1	女	400m 自由形	21	女	200m メドレーリレー
2	男	400m 自由形	22	男	200m メドレーリレー
3	女	400m 個人メドレー	23	女	400m メドレーリレー
4	男	400m 個人メドレー	24	男	400m メドレーリレー
5	女	200m バタフライ	25	女	800m 自由形
6	男	200m バタフライ	26	男	1500m 自由形
7	女	200m 背泳ぎ	27	女	200m 個人メドレー
8	男	200m 背泳ぎ	28	男	200m 個人メドレー
9	女	200m 平泳ぎ	29	女	100m 自由形
10	男	200m 平泳ぎ	30	男	100m 自由形
11	女	200m 自由形	31	女	100m バタフライ
12	男	200m 自由形	32	男	100m バタフライ
13	女	50m バタフライ	33	女	100m 背泳ぎ
14	男	50m バタフライ	34	男	100m 背泳ぎ
15	女	50m 背泳ぎ	35	女	100m 平泳ぎ
16	男	50m 背泳ぎ	36	男	100m 平泳ぎ
17	女	50m 平泳ぎ	37	女	200m フリーリレー
18	男	50m 平泳ぎ	38	男	200m フリーリレー
19	女	50m 自由形	39	女	400m フリーリレー
20	男	50m 自由形	40	男	400m フリーリレー
チャレンジレース					