

平成 28 年度 長崎県選手権水泳競技大会 兼第 71 回国民体育大会長崎県予選会

1. 主催 長崎県水泳連盟
2. 共催 長崎県教育委員会・(財)長崎県体育協会
3. 後援 長崎市
4. 主管 長崎市水泳連盟
5. 期 日 平成 28 年 7 月 2 日 (土) 7 月 3 日 (日)
開 門 8 時 00 分 開 門 8 時 00 分
監督会議 8 時 45 分 競技開始 9 時 30 分
競技開始 9 時 30 分
開 始 式 決勝競技前
6. 会 場 長崎市民総合プール(公認 50m)
7. 実施種目

① 無差別

種 目	男 子	女 子
自 由 形	50m・100m・200m 400m・1500m	50m・100m・200m 400m・800m
平 泳 ぎ	50m・100m・200m	50m・100m・200m
バタフライ	50m・100m・200m	50m・100m・200m
背 泳 ぎ	50m・100m・200m	50m・100m・200m
個人メドレー	200m・400m	200m・400m
フリーリレー	200m	200m
メドレーリレー	200m	200m

※

8. 競技方法
 - ① (公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行う。
 - ② 無差別、男女別に予選、決勝を行う。但し、予選参加者が 8 名以内の場合は決勝の時間に決勝レースを行う。
 - ③ 男子 1500m 自由形、女子 800m 自由形、男・女 200m フリーリレー、男・女 200m リレーは全てタイム決勝とする。
 - ④ 予選で同タイムが出た場合はスイムオフにより決定する。
 - ⑤ 予決のある種目で決勝(タイム決勝を除く)進出者が棄権した場合、棄権料(1,000 円)を徴収する。
9. 参加資格
 - ① 平成 28 年度日本水泳連盟の選手登録者に限る。
 - ② 日本水泳連盟資格級 13 歳クラス 1 級以上の者とする。
 - ③ リレー種目に関しては個人種目に参加した者のなかから選ぶこと。
 - ④ ふるさと選手制度で出場する選手は、事前に県水連事務局まで連絡をお願いします。
 ※ ふるさと選手制度に関しては、(財)長崎県体育協会ホームページにて確認すること。
 - ⑤ 出場記録制限
 400m 自由形 (男 5 分 40 秒)・(女 6 分 00 秒)、
 400m 個人メドレー (男 6 分 00 秒)・(女 6 分 20 秒)、
 800m (女 11 分 00 秒)、1500m (男 19 分 30 秒) を制限タイムとする。

10. 表彰

- ① 男女共、個人種目及び、リレー種目の1位～3位までに賞状を贈る。
- ② 最優秀選手には、最優秀賞（男・女各1）を贈る。

11. 申込規定

- ① WEB-SWMSYS（インターネット）申し込みとする。
- ② 競技会申込明細書
- ③ エントリータイム一覧表
- ④ ②・③を申込先へ送付のこと。
- ⑤ 参加種目数 無制限とする。
- ⑥ 参加料 1種目1,000円 リレー1種目1,200円
- ⑦ プログラム予約 1部800円（当日1,000円）
- ⑧ 参加者の障害等については、スポーツ団体保険の範囲内で責任を負う。

12. 申込期間 平成28年6月3日（金）～6月10日（金）正午必着。

13. 申込先 〒850-0802 長崎市伊良林町2丁目13番4号
 瓊浦高等学校 荒木 康正 宛
 （問合せ先） TEL 090-3799-4150（安達） メール adyuko1202@yahoo.co.jp

14. 振込先 十八銀行 道ノ尾支店 普通 187211
 口座名義 長崎県水泳連盟 長崎市担当 安達 祐子

15. その他

- ① 参加チームは原則として競技役員を1名以上出すこと。
- ② 大会時等に競技結果として個人情報（氏名・年齢等）が掲示されることを了承の上申し込むこと。
- ③ 本プール（50m）での練習については、前日17時00分から大会準備をし、終了後19時30分まで、1日目8時～9時15分、競技終了後1時間、2日目8時～9時15分とし、サブプール（25m）はレース中でも練習できるものとする。
- ④ 国体予選に出場する選手に関しては「ふるさと選手登録」を申込時までに済ませること。
- ⑤ テーピング等の使用は禁止する。（医師の証明書があっても認めない）但し、キズテープ（リパテープ）程度なら、審判長の判断で認める場合がある。
- ⑥ プール入水前には、必ずシャワーを浴びること。
- ⑦ 貴重品については、所属クラブで管理すること。（一切責任は負いません）
- ⑧ プールサイドは裸足。（靴、サンダル等禁止）

16. 国体予選について 本大会は国体予選会を兼ねるので、個人種目については間違いがないように申し込むこと。

（参考1）国体実施種目
 （男子）

種 別		種 目
成 年		自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 100m バタフライ 100m 背泳ぎ 100m 個人メドレー 200m フリーリレー 200m メドレーリレー 400m
少 年	A	自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 200m バタフライ 200m 背泳ぎ 200m 個人メドレー 400m フリーリレー 800m メドレーリレー 400m
	B	自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 100m バタフライ 100m 背泳ぎ 100m 個人メドレー 200m フリーリレー 400m メドレーリレー 400m

(女子)

種 別		種 目
成 年		自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 100m バタフライ 100m 背泳ぎ 100m 個人メドレー 200m フリーレー 200m メドレーレー 400m
少 年	A	自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 200m バタフライ 200m 背泳ぎ 200m 個人メドレー 400m フリーレー 400m メドレーレー 400m
	B	自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 100m バタフライ 100m 背泳ぎ 100m 個人メドレー 200m フリーレー 400m メドレーレー 400m

追加：岩手国体より男女 5km のオープンウォーター競技開始。

(参考 2) 国体年齢基準

- ・ 成年男子、成年女子 平成 10 年 4 月 1 日以前に生まれたもの。
- ・ 少年男子 A、少年女子 A 平成 10 年 4 月 2 日以降に生まれたもの。
- ・ 少年男子 B、少年女子 B 平成 12 年 4 月 2 日以降に生まれたもの。

17 競技順序

1 日 目						2 日 目							
順	性	予	距離	種 目	順	決	順	性	予	距離	種 目	順	決
1	女	予	200m	個人メドレー	21	決	41	女	予	400m	自由形	53	決
2	男	予	200m	個人メドレー	22	決	42	男	予	400m	自由形	54	決
3	女	予	200m	背泳ぎ	23	決	43	女	予	400m	個人メドレー	55	決
4	男	予	200m	背泳ぎ	24	決	44	男	予	400m	個人メドレー	56	決
5	女	予	200m	バタフライ	25	決	45	女	予	100m	背泳ぎ	57	決
6	男	予	200m	バタフライ	26	決	46	男	予	100m	背泳ぎ	58	決
7	女	予	200m	平泳ぎ	27	決	47	女	予	100m	バタフライ	59	決
8	男	予	200m	平泳ぎ	28	決	48	男	予	100m	バタフライ	60	決
9	女	予	200m	自由形	29	決	49	女	予	100m	平泳ぎ	61	決
10	男	予	200m	自由形	30	決	50	男	予	100m	平泳ぎ	62	決
11	女	予	50m	背泳ぎ	31	決	51	女	予	100m	自由形	63	決
12	男	予	50m	背泳ぎ	32	決	52	男	予	100m	自由形	64	決
13	女	予	50m	バタフライ	33	決							
14	男	予	50m	バタフライ	34	決	65	女	決	200m	フリーレー		タ・決
15	女	予	50m	平泳ぎ	35	決	66	男	決	200m	フリーレー		タ・決
16	男	予	50m	平泳ぎ	36	決							
17	女	予	50m	自由形	37	決							
18	男	予	50m	自由形	38	決							
19	女	予	800m	自由形		タ・決							
20	男	予	1500m	自由形		タ・決							
39	女	決	200m	メドレーレー		タ・決							
40	男	決	200m	メドレーレー		タ・決							